Муниципальный район «Цумадинский район»
МКУ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ»
МКОУ «Агвалинская гимназия имени Кади Абакуарова»
368900, РД, Цумадинский район, с. Агвали, тел. 89034691601

ПРИКАЗ №

по МКОУ «Агвалинская гимназия имени Кади Абакарова»

от 11.01.2023 г.

Об утверждении единого примерного двенадцатидневного
цикличного меню для обучающихся 7-11 лет на 2023 год

Во исполнение Перечня мероприятий по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование МКОУ «Агвалинская гимназия имени Кади Абакарова», обеспечивающих охват 100 процентов от числа таких обучающихся в школе (далее - Дорожная карта) от 12 августа 2020 года, и пункта 4.50 «Положения о Министерстве образования и науки Республики Дагестан» утвержденного постановлением Правительства Республики Дагестан от 31 июля 20214 года № 350 «Вопросы Министерства образования и науки Республики Дагестан» и на основании приказа Минобрнауки РД от 30.12.2022 года № 09-02-1516\22

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить вариант единого примерного двенадцатидневного цикличного меню для обучающихся 7-11 лет школы на 2023 год согласно приложению.
2. Обеспечить в 2023 году организацию горячего питания обучающихся в соответствии с вариантами примерного десятидневного цикличного меню для обучающихся 7-11 лет.
3. Дирекции школы обеспечить исполнение норм законодательства в части доведения информации об организации горячего питания до сведения родителей (законных представителей) обучающихся.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор школы Вахидов М.М.

Утверждаю

Директор гимназии _____ - Вахидов М.М.

Примерное двухнедельное меню МКОУ «Агвалинская гимназия им Кади Абакарова»

с. Агвали 2023 г.

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность (мг)	Витамины (мг)					Минеральные вещества		
			б	ж	у		A	B1	E	C	Ca	Mg	Fe	P
День первый														
	Обед													
	Борщ с мелко шинкованными овощами на мясном бульоне	200	3.54	9.42	4.2	131	0	0,06	2,5	5,59	125,0	41,0	0,57	129,0
492	Плов из птицы	150	10	10	21.76	237	1,21	0,29	1,5	2,24	11,6	21,24	0,72	83,6
209	Яйцо отварное	40	5.1	4.6	0.3	63	0							
639	Сок натуральный	200	10.0	0.06	35.2	110	0	0	0	0	6,0	0	0,4	0
	Конфеты	0.025	3.7	2.2	32.1	435								
8	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.9	107.2	0	0,06	2,5	5,59	125,0	41,0	0,57	129,0
	Итого:		**35,41**	**27,35**	**114,46**	**666.25**	**5.4**	**0.231**	**8.5**	**51.78**	**306.3**	**97.1**	**2.71**	331.3

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность (мг)	Витамины (мг)					Минеральные вещества		
			б	ж	у		A	B1	E	C	Ca	Mg	Fe	P
День второй														
	Обед													
210	Суп фасолевый	250	1.55	15.29	12.62	131	14.75	90.17	1,5	3,87	29,0	26.72	1,75	0.56
15	Сыр твердый	5	0,00	4,10	0,05	37,50	0,50	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	29,50	
8	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.9	107.2	0	0,06	2,5	5,59	125,0	41,0	0,57	129,0
508	Гречка с подливой	100	9.8	8.2	0.62	186	1,21	0,29	1,5	2,24	11,6	21,24	0,72	83,6
349	Чай с сахаром	200	0.608	0.038	19.63	76.39								
	конфеты	100	3.09	2.5	11.4	81								
209	Яйцо отварное	40	5.1	4.6	0.3	63	0							
	Итого:		18,118	31,198	**65,22**	**619,09**	**16,41**	**90,52**	**6.5**	**11,7**	**165,6**	**88,96**	**32,54**	**213,16**

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность (мг)	Витамины (мг)					Минеральные вещества		
			б	ж	у		A	B1	E	C	Ca	Mg	Fe	P
День третий														
	Обед													
	Суп чечевичный	200	8.8	5.6	12.2	133.6	0	0.22	0.16	0.96	47.24	25.14	2.12	89.64
332	Макароны отварные с маслом сливочным	100	4.14	5.00	21	155.16	0	0	3,0	0,14	180,86	28,12	1,31	37,17
8	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.9	107.2	0	0,06	2,5	0,2	125,0	41,0	0,57	129,0
3	Салат из капусты с кукурузой и морковью	60	0.68	6.06	6.38	84	5	0,061	1,0	36,6	40,0	12,0	0,47	26,0
639	Сок натуральный	200	10.0	0.06	35.2	110	0	0	0	0	6,0	0	0,4	0
368	Яблоки	100	0.4	0.4	10.3	44								16,3
	Итого:		**27.09**	**18.19**	**105.98**	**633.96**	**5**	**0.341**		**6.66**	**399.1**	**106.26**	**4.87**	298.11

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность (мг)	Витамины (мг)					Минеральные вещества		
			б	ж	у		A	B1	E	C	Ca	Mg	Fe	P
День четвертый														
	Обед													
140	Суп картофельный с макаронами на костном бульоне	200	7.95	11.42	12.72	185.38	0,4	0,05	2,5	4,0	10,3	3,1	0,7	47,3
309	Пюре картофельное	**100**	**2.34**	**16.71**	**3,79**	**174,02**	**0,18**	**0,03**	**0,44**	**101**	**113,59**	**11,10**	**0,25**	73,32
436	Жаркое по-домашнему	50	17,21	4,67	13,72	165,63	15,00	0,13		5,61	19,44	41,06	2,52	210,63
8	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.9	107.2	0	0,06	2,5	0,2	125,0	41,0	0,57	129,0
15	Сыр твердый	5	0,00	4,10	0,05	37,50	0,50	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	29,50	
639	Сок натуральный	200	10.0	0.06	35.2	110	0	0	0	0	6,0	0	0,4	0
368	Яблоки	100	0.4	0.4	10.3	44	**16.08**	**0.27**	**6.44**	**110.81**	**274.33**	**96.26**	**33.94**	460.25
	Итого:		**40.97**	**42.03**	**96.23**	**732.12**								

рец.	Прием пищи, Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность (мг)	Витамины (мг)					Минеральные вещества		
			б	ж	у		A	B1	E	C	Ca	Mg	Fe	P
День пятый														
	Обед													
210	Суп фасолевый	250	1.55	15.29	12.62	131	14.75	90.17	1,5	3,87	29,0	26.72	1,75	0.56
15	Сыр твердый	5	0,00	4,10	0,05	37,50	0,50	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	29,50	
639	Сок натуральный	200	10.0	0.06	35.2	110	1,0	0,003	0	2,8	7,2	4,6	0,8	8,6
492	Гречка с говядиной	100	7.6	6.5	18.1	165	0	0	3,0	0,14	180,86	28,12	1,31	37,17
8	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.9	107.2								
	Конфеты	0.025	3.7	2.2	32,1	235								
	Итого:		**25.92**	**29,22**	**118.97**	**785,7**	**6.42**	**0.086**	**5.5**	**45.3**	**70.3**	**87.2**	**5.29**	85.5

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность (мг)	Витамины (мг)					Минеральные вещества		
			б	ж	у		A	B1	E	C	Ca	Mg	Fe	P
День шестой														
	Обед													
206	Суп с мясом	250	5.49	5.28	16.33	134.75				5.81	8.08	35.30	2.03	87.18
4	Каша пшеничная	150	4.02	6.6	53.6	235.71	0.12	0.13	0.32	0.4	113.6	19.3	0.52	97
639	Компот курага	200	1.0	0.0	26.2	110	0	0	0	0	6,0	0	0,4	0
15	Сыр твердый	5	0,00	4,10	0,05	37,50	0,50	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	29,50	
8	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.9	107.2	0	0,06	2,5	5,59	125,0	41,0	0,57	129,0
368	кекси	100	0.4	0.4	10.3	44	**6.23**	**0.099**	**9**	**39.43**	**263.7**	**84.25**	**1.96**	309.5
	Итого:		**19,08**	**22,05**	**126,87**	**732,16**	**5.4**	**0.231**	**8.5**	**51.78**	**306.3**	**97.1**	**2.71**	331.3

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность (мг)	Витамины (мг)					Минеральные вещества		
			б	ж	у		A	B1	E	C	Ca	Mg	Fe	P
День седьмой														
	Обед													
	Борщ с мелко шинкованными овощами на мясном бульоне	200	3.54	9.42	4.2	131	0	0,06	2,5	5,59	125,0	41,0	0,57	129,0
492	Плов из птицы	150	10	10	21.76	237	1,21	0,29	1,5	2,24	11,6	21,24	0,72	83,6
	йогурт	100	3.09	2.5	11.4	81								
8	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.9	107.2	0	0,06	2,5	5,59	125,0	41,0	0,57	129,0
639	Сок натуральный	200	1.0	0.0	26.2	110	0	0	0	0	6,0	0	0,4	0
15	Сыр твердый	5	20.7	4,10	0,05	37,50	0,50	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	29,50	
	Итого:		**20.0**	**17.67**	**84.51**	**703.7**	**1.71**	**7.5**	**8.1**	**13.42**	**267.6**	**116.1**	**31.76**	341.6

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность (мг)	Витамины (мг)					Минеральные вещества		
			б	ж	у		A	B1	E	C	Ca	Mg	Fe	P
День восьмой														
	Обед													
210	Суп фасолевый	250	1.55	15.29	12.62	131	14.75	90.17	1,5	3,87	29,0	26.72	1,75	0.56
8	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.9	107.2	0	0,06	2,5	5,59	125,0	41,0	0,57	129,0
492	Гречка с говядиной	100	7.6	6.5	18.1	165	0	0	3,0	0,14	180,86	28,12	1,31	37,17
349	Чай с сахаром	200	0.608	0.038	19.63	76.39								
15	Сыр твердый	5	0,00	4,10	0,05	37,50	0,50	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	29,50	
	Конфеты	0.025	3.7	2.2	62.1	43								
209	Яйцо отварное	40	5.1	4.6	0.3	63	0							
	Итого:		**22.02**	**33.76**	**140.27**	**656.7**	**15.25**	**90.23**	**8.0**	**9.6**	**340,86**	**95,84**	**33,53**	166,73

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность (мг)	Витамины (мг)					Минеральные вещества		
			б	ж	у		A	B1	E	C	Ca	Mg	Fe	P
День девятый														
	Обед													
	Суп чечевичный	200	8.8	5.6	12.2	133.6	0	0.22	0.16	0.96	47.24	25.14	2.12	89.64
639	Сок натуральный	200	10.0	0.06	35.2	110	1,0	0,003	0	2,8	7,2	4,6	0,8	8,6
8	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.9	107.2	0	0,06	2,5	5,59	125,0	41,0	0,57	129,0
368	**Яблоки**	100	0.4	0.4	10.3	44								
309	Пюре картофельное	**100**	**2.34**	**16.71**	**3,79**	**174,02**	**0,18**	**0,03**	**0,44**	**1,01**	**113,59**	**11,10**	**0,25**	73,32
436	Жаркое по-домашнему	50	17,21	4,67	13,72	165,63	15,00	0,13		5,61	19,44	41,06	2,52	210,63
	Итого:		**46,92**	**33,11**	**97,41**	**734,45**	**16,18**	**0.433**	**3,1**	**15,97**	**312,47**	**123,16**	**6,26**	511,19

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность (мг)	Витамины (мг)					Минеральные вещества		
			б	ж	у		A	B1	E	C	Ca	Mg	Fe	P
День десятый														
	Обед													
140	Суп картофельный с макаронами на костном бульоне	200	7.95	11.42	12.72	185.38	0,4	0,05	2,5	4,0	10,3	3,1	0,7	47,3
4	Каша пшеничная	150	4.02	6.6	23.6	235.71	0.12	0.13	0.32	0.4	113.6	19.3	0.52	97
	йогурт	100	3.09	2.5	11.4	81								
3	Салат из капусты с кукурузой и морковью	60	0.68	6.06	6.38	84	5	0,061	1,0	36,6	40,0	12,0	0,47	26,0
8	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.9	107.2	0	0,06	2,5	5,59	125,0	41,0	0,57	129,0
639	Сок натуральный	200	1.0	0.0	20.2	110	0	0	0	0	6,0	0	0,4	0
	Итого:		**19,81**	**27,65**	**95,2**	**803,29**	**5.52**	**0.256**	**6,32**	**46,59**	**294,36**	**75,4**	**2.66**	299,3

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность (мг)	Витамины (мг)					Минеральные вещества		
			б	ж	у		A	B1	E	C	Ca	Mg	Fe	P
День одиннадцатый														
	Обед													
206	Суп гороховый	250	5.49	5.28	16.33	100.75				5.81	8.08	35.30	2.03	87.18
15	Сыр твердый	5	0,00	4,10	0,05	37,50	0,50	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	29,50	
492	Плов из птицы	150	10	10	21.76	237	1,21	0,29	1,5	2,24	11,6	21,24	0,72	83,6
	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.9	107.2	0	0,06	2,5	0,2	125,0	41,0	0,57	129,0
	Конфеты	0.025	3.7	2.2	32.1	200								
3	Салат из капусты с кукурузой и морковью	60	0.68	6.06	6.38	84	5	0,061	1,0	36,6	40,0	12,0	0,47	26,0
639	Сок натуральный	200	1.0	0.0	26.2	110	0	0	0	0	6,0	0	0,4	0
	Итого:		**23,94**	**28,71**	**100,04**	**876,45**	**6.5**	**0.201**	**6.5**	**40.71**	**371.85**	**112.3**	**274.37**	**161.52**

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность (мг)	Витамины (мг)					Минеральные вещества		
			б	ж	у		A	B1	E	C	Ca	Mg	Fe	P
День двенадцатый														
	Обед													
160	Суп молочный	200	4.4	4.1	15.9	119		0.05		0.51	108.54	14.41	0.32	
40	Салат из белокач. капусты с горохом	60	1.2	2.7	5.50	51	5,0	0,061	1,5	36,6	40,0	12,0	0,47	26,0
8	Хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.9	107.2	0	0,06	2,5	5,59	125,0	41,0	0,57	129,0
492	Гречка с говядиной	100	7.6	6.5	18.1	165	0	0	3,0	0,14	180,86	28,12	1,31	37,17
349	Компот из кураги	200	0.608	0.038	19.63	76.39								
368	Яблоки	100	0.4	0.4	10.3	44								
	Итого:		25,27	22,44	**90,33**	**562,59**	**5.0**	**0,171**	**7,0**	**42,84**	**454,4**	**95,53**	**2,67**	**192,17**